



LASTEN HIIHTOKOULU KAJAANI

www.kainuunhihtoseura.net



Taustaa

- Hiihtokoulu on tarkoitettu 6-14 vuotiaille hiihdosta innostuneille lapsille
- Tavoitteena on opettaa lapsille hiihtotekniikkaa ja kehittää hiihdossa tarvittavia ominaisuuksia
- Hiihtokoulu antaa valmiuksia kilpahiihtoharjoittelun ja kilpailemisen alottamiseen



Avainasiat

1. Matala kynnys osallistua

- hiihtoharjoitukseen
- hiihtokilpailuihin

2. Liikkumisen ilo

3. Avoimuus

- Avoin tiedottaminen
- Kaikilla samat mahdollisuudet



Hiihtokoulumaksu

1. Hiihtokoulumaksu 40 EUR / syyskausi ja 40 EUR / kevätkausi

- Hiihtokoulumaksu ei sisällä Skipassia/lisenssiä eikä vakuutusta
- Hiihtokoulumaksuun kuuluvat vetäjien palkkiot, hiihtokoulun materiaalit, jne.

2. Hiihtokoululaisten ei tarvitse olla Kainuun Hiihtoseuran jäseniä (Kainuun Hiihtoseuran perhejäsenmaksu 25 EUR)

- Mutta Skipassia tai lisenssiä ei voi lunastaa, jos ei ole Suomen Hiihtoliittoon kuuluvan seuran jäsen!

3. Hiihtokoulu- ja seuran jäsenmaksut maksetaan tilisiirtona seuran tilille

- Kainuun OP 576003 - 244406 (**IBAN:** FI03 5760 0320 0444 06 / **BIC:** OKOYFIHH)
- Hiihtokoulu: Viesti-kenttään KOULU, hiihtokoululaisen nimi ja hiihtokoulukausi (kevät/syksy)
- Jäsenmaksu: Viesti-kenttään: JÄSEN, jäsenen/perheen nimi ja jäsenmaksun vuosi



Skipassi ja lisenssi

- **Nuorten Skipassi** on tarkoitettu 18-vuotiaille ja nuoremmille. Skipassiin sisältyy aina *ryhmävakuutus*. Kaikissa ikäluokissa ainoastaan piirikunnalliseen kilpailuun, oman seuran kansalliseen kilpailuun, Hopeasomman loppukilpailuun tai maastohiihdon veteraanien SM-kilpailuun osallistuva voi kilpailla Skipassilla. **12-vuotiaat ja nuoremmat saavat osallistua kansalliseen ja sitä ylempään kilpailuun Skipassilla.** (2010-11: 10 EUR)
- **Kilpailulisenssi** on pakollinen kansallisessa ja sitä ylemmässä kilpailutoiminnassa. Piirikunnallisella ja seuratasolla kilpailevat ja hiihtolajeja harrastavat voivat lunastaa itselleen Skipassin. (2010-11: 50 EUR)

(Lisenssit ovat jokaiselle Hiihtoliiton lajiryhmälle erilaiset. Skipassi on edelleen kaikille lajeille yhteinen.)



Hiihtokoulu kalenteri

- Syyskausi ma 19.9. – ma 12.12.
 - Hiihtokoulumaksu 40 EUR
 - 12 harjoitusta maanantaisin (syyslomaviikolla ei ole hiihtokoulua)
 - yli 10-vuotiaille mahdollisuus torstaiharjoitusten aloittamiseen
- Kevätkausi ma 9.1. – ma 2.4.
 - Hiihtokoulumaksu 40 EUR
 - 12 maanantaiharjoitusta (talvilomaviikolla ei ole hiihtokoulua)
 - yli 10-vuotiaille mahdollisuus torstaiharjoitusten aloittamiseen



Hiihtokoulun vetäjät

- 6-10 –vuotiaiden ryhmä
 - Marianne Pietilä 044 - 269 6559
 - Jenni Laakkonen
 - Minna Kamula
- yli 10-vuotiaiden ryhmä
 - Päivi Piminäinen 050 – 528 7536
 - Jenni Raivio



Talvi 2011-2012

Kaksi infotilaisuutta vanhemmille ma harjoitusten aikana:

1. Marraskuussa
 - Hiihtoharjoittelu ja hiihtovälineet
2. Helmikuussa:
 - Hiihtokilpailut

Hiihtokilpailuja:

- [Lasten Hiihto Cup Kajaani](#)
- Maakuntaviesti
- HS-aluekilpailut





Yhteystiedot

- Kainuun Hiihtoseura
 - www.kainuunhiihtoseura.net
 - kainuun.hiihtoseura@jippii.fi
 - 044-2704710
- Lastenhiihtokoulu
 - <http://lastenhiihtokoulukajaani.blogspot.com/>
 - hk.kajaani@gmail.com